Ситуация с ВИЧ в России, как и во всем мире остается по прежнему напряженной, наша страна стоит в лидерах по приросту и общему количеству ВИЧ инфицированных. Конечно, в последние годы благодаря неимоверным усилиям властей и общественности удалось существенно улучшить показатели.

Ситуация внутри страны складывается таким образом, что лидерами по заболеванию выступают конечно крупные города. Но в последнее время в этом черном рейтинге стали выбиваться вперед регионы Сибири и Дальнего востока. На дальнем востоке напряжение с ВИЧ нарастает из-за массового наплыва трудовых мигрантов из приграничных территорий соседних государств. А вот на территории Иркутской области местное руководство говорит о росте ВИЧ инфицированных как о следствии большого количества исправительных учреждений. Среда тюрем и колоний балготворствует развитию ВИЧ, туберкулеза и прочих инфекционных заболеваний. Большая часть заключенных, после освобождения, остается здесь еже на территории области. В итоге весь этот негатив выплескивается в местную среду. Это конечно не говорит о том, что нужно избавляться от такого рода притока. Нет, это говорит о том, что нужно обращать особое внимание на санитарное состояние мести лишения свободы. И конечно же нужно продолжать воплощать в жизнь взяты курс ,согласно которому необходимо менять отношения общества к этой проблеме.

В достаточном для заражения количестве ВИЧ содержится в четырех жидкостях человеческого организма – крови, сперме влагалищных выделениях и грудном молоке.

Пути передачи вируса иммунодефицита человеком человеку хорошо изучены.

ВИЧ передается:

* при пользовании общими нестерильными шприцами и иглами во время употребления инъекционных наркотиков,
* ппри использовании нестерильного медицинского инструментария во время пирсинга или татуажа;
* при проникающих сексуальных контактах (вагинальном, оральном, анальном – существует большая вероятность заражения при наличии ранок, микротрещин, инфекций, воспалений или кровоточивости десен) с зараженным партнером без использования презерватива;
* при переливании зараженной крови (если по халатности медицинскому персонала она не была проверена на ВИЧ);
* при контакте кровь в кровь во время драки с ВИЧ-инфицированным (если у одного их них есть ссадины, царапины, порезы и прочие, и достаточное количество крови ВИЧ-положительного человека попало в открытую кровоточащую рану);
* от ВИЧ-положительной матери к ребенку во время беременности, родов, кормления грудью (при проведении [профилактики противовирусными препаратами](http://xn--d1achwgkbn7a.xn--p1ai/index.php/2014-09-22-18-17-04/beremennost-i-rody/vaart-pri-beremennosti) риск передачи ВИЧ ребенку можно сократить до 0,1–0,5 %).

Как нельзя заразиться ВИЧ

* При кашле или чихании (воздушно-капельным путем ВИЧ не передается);
* при использовании общей посуды, постельного белья, полотенец, средств гигиены (даже если содержащая ВИЧ жидкость попала на полотенце, одежду, белье, вирус быстро погибнет во внешней среде;
* при рукопожатии и объятиях (кожа человека является естественным барьером для вируса; если есть ссадины, царапины, порезы и прочие, то для заражения нужно, чтобы достаточное количество крови ВИЧ-положительного человека попало в открытую кровоточащую рану);
* при поцелуях (чтобы передался вирус поцелуй должен быть долгим и глубоким, а у двоих открытые кровоточащие раны во рту, а у одного из них должна быть высокая вирусная нагрузка (количество вируса в крови);
* через пот, слюну или слезы (вирус может там находиться, но в очень малом количестве; чтобы заразиться от человека через эти жидкости понадобится 3 литра слюны, ванна пота или бассейн слез);
* через выброшенную иглу наркомана (вирус слишком быстро погибает вне организма человека, к тому же если человек наступил на иглу, обувь будет создавать препятствие для передачи вируса, а количество крови, попадающей в этом случае в кровоток, будет минимальным);
* через укусы животных или насекомых (ВИЧ может жить и размножаться лишь в организме человека, к тому же человеческая кровь не может попасть в другой кровоток при укусе насекомого).

Где нельзя заразиться ВИЧ

* При совместном использовании ванны, душа, туалета (кожа человека является естественным барьером для вируса);
* при посещении бани, сауны, бассейна (при попадании содержащей ВИЧ  жидкости, содержащей в воду вирус погибает;
* на работе, учебе, при занятиях спортом и т. д.;
* в общественном транспорте (миф о «ВИЧ-террористах», которые специально заражают людей в общественном транспорте, появился в самом начале эпидемии в зарубежных СМИ; на сегодня не было зафиксировано ни одного случая заражения с помощью иглы или шприца таким образом);
* в маникюрном салоне, парикмахерской или стоматологическом кабинете (за всю 20-летнюю историю эпидемии заражения в данных местах не происходило, следовательно, проводится дезинфекция инструментария, поэтому риск заражения в данных ситуациях отсутствует).