

Утверждаю
 И.о. директора МОУ "ОБШ №2 г. Юрюзань"
 С.А. Замятин



МЕНЮ

1-4 кл.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕН МОЛОКОМ 150/20	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (КОНСЕРВИРОВАННАЯ) 60	ПТИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	КАША ДРУЖБА ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ 200	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	РАССОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 250/25	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (КОНСЕРВИРОВАННАЯ) 60
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЬЕ) 100	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 100	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛАДА 100	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ НА МОЛОКЕ 180	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА ПТИЦЫ 100	СЫР ПОРЦИЯМИ 15	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ГОВЯДИНЫ 250	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	БИШТЕКС ПО-ДОМАШНЕМУ 100
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	СЫР ПОРЦИЯМИ 15	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	РИС ОТВАРНОЙ 180	МАСЛО ПОРЦИЯМИ 5	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 185	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200	КИСЕЛЬ 200	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ НА МОЛОКЕ 180
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 50	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	МАСЛО ПОРЦИЯМИ 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	МАСЛО ПОРЦИЯМИ 5	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 0,2 200	МАНДАРИН 170	БАНАН 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	АПЕЛЬСИН 300	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30							ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30							